

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

С наступлением зимы мы ждем много снега, но, к сожалению, снега совсем мало, зато заморозки чередуются с оттепелью. А это, как известно, наилучшие условия для гололеда.

Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад или школу.

**ПЯТЬ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ.**

**ПРАВИЛО ПЕРВОЕ: ДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА ЗА РУКУ.**

**ПРАВИЛО ВТОРОЕ: НЕ СПЕШИТЕ.**

**ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ: ВЫБИРАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ ОБУВЬ.**

**ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ: ВСЕГДА СМОТРИТЕ ПОД НОГИ и учите этому ребёнка.**

**ПРАВИЛО ПЯТОЕ: НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ПАДАТЬ.  
КАК УПАСТЬ ПРАВИЛЬНО ?  
1. Присядьте, меньше будет высота падения.  
2. При падении сгруппируйтесь. Если падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к телу.  
3. Падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.**

**ПОМНИТЕ!!!  
- Помните и не забывайте, что под снегом может быть лед.  
- Если конечность опухла и болит, срочно к доктору в травмпункт.  
- Упав на спину, не можете пошевелиться, срочно звоните в «Скорую помощь».  
Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения.**

**ПОМНИТЕ - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.  
При наличии светофора - переходите только на зеленый свет, так как ребенок в дальнейшем копирует все ваши действия. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.**