

«Утверждаю»  
Директор МБОУ ЦО № 15 г. Белгорода  
Козловцева А.В.



## ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ШСК «Луч» НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД



### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников, педагогов и родителей здорового образа жизни и приобщение к нему. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Организация полезного и комфортного досуга обучающихся, педагогов и родителей через проведение массовых спортивных мероприятий.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ШСК «Луч».

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения утренней гимнастики перед первым уроком, подвижных игр на переменах.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия на больших переменах и динамических паузах, в т.ч. на свежем воздухе.</li><li>• Проводить физкультминутки и гимнастику для глаз на общеобразовательных уроках.</li></ul>	До 15 сентября Ежедневно Ежедневно	Классные руководители ШУС – отв. за спорт работу, Ст. вожатый Учителя-предметники
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• В рамках ученического самоуправления в классах организовать работу ответственных за спортивную работу и организующих команды для участия в соревнованиях.</li><li>• Составить расписание занятий секций, план</li></ul>	До 1 сентября До 15 сентября	Старший вожатый, парламент ШУС Учителя физкультуры

	<p>спортивных мероприятий.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Работа спортивных секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, проводимых во внутри школьных соревнованиях.</li> <li>• Классные часы по ЗОЖ.</li> </ul>	<p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Кл. руководители</p>
3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные соревнования по видам спорта</li> <li>• Осенний и весенний «День Здоровья»</li> <li>• Туристический слет</li> <li>• Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Военно-патриотические игры «Зарница», «Мы – россияне»</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Президентские спортивные игры</li> <li>• Шашечный и шахматный турниры</li> <li>• Спортивный турнир «А ну-ка парни!»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p><b>Участие в городских соревнованиях в зачёт 63 Спартакиады школьников</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, шахматы).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический слет</li> <li>• «Кожаный мяч».</li> <li>• Соревнования допризывной молодежи</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в городе Белгороде)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
5.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Межшкольные спортивные мероприятия на базе ОУ</li> <li>• Товарищеский турнир по футболу (школы по согласованию)</li> <li>• Военно – спортивная квест - игра «Мы – россияне» (ко дню ГТО)</li> <li>• Товарищеский турнир по волейболу (школы по согласованию)</li> <li>• Турнир сильных и ловких «Не перевелись ещё богатыри» (школы по согласованию)</li> <li>• Спортивный праздник «Мама, папа, Я – спортивная семья» (школы по согласованию)</li> <li>• Забег на «Победную милю» (школы по согласованию)</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Ноябрь – декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры, ШУС</p> <p>Учителя физкультуры, ШУС</p>

6.	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Участие в городском этапе регионального конкурса «Спорт – альтернатива пагубным привычкам»</li> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам ЗОЖ, гигиены, физкультуры и спорта</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп»</li> </ul>	<p>Ноябрь Декабрь В течении года Октябрь - декабрь</p>	<p>Классные руководители Классные руководители Актив спортивного клуба Учителя физкультуры</p>
7.	<p><b>Взаимодействие с органами местного самоуправления в вопросах физкультуры и спорта</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> <li>• Участие школьников и педагогов в спортивных командах города на различных соревнованиях</li> <li>• Городская спартакиада</li> <li>• День физкультурника</li> </ul>	<p>в течение года в течение года июнь август</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
8.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы ЗОЖ: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и др. по планам кл. руководителей</li> <li>• Консультации, беседы для родителей</li> <li>• Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей, педагогов (в течение года).</li> <li>• Участие педагогического коллектива в соревнованиях педагогических коллективов города</li> </ul>	<p>Родительские собрания  В течение года.</p>	<p>Классные руководители  Классные руководители  Учителя физкультуры, классные руководители, администрация школы</p>
9.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ремонт спортзала</li> <li>• Организация правильного хранения спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июль - сентябрь В течение года</p>	<p>Директор Зам. директора по АХЧ Учителя физкультуры</p>