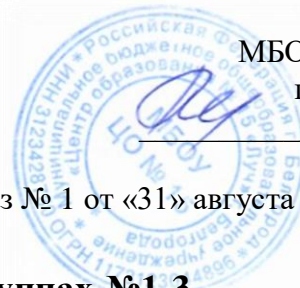


ПРИНЯТА

на педагогическом совете
МБОУ ЦО «15 «Луч»
города Белгорода
Протокол № 2
от «25» августа 2022 г.

Приложение №5**УТВЕРЖДАЮ**

Директор
МБОУ ЦО «15 «Луч»
города Белгорода
А.В.Козловца



приказ № 1 от «31» августа 2022 года

Режим дня в дошкольных группах №1-3
детского сада-структурного подразделения МБОУ ЦО «15 «Луч» города Белгорода
Подготовительная группа
(общеразвивающей направленности)

| | |
|----------------------|---|
| 7.00 – 7.30 | Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку |
| 7.30 – 7.50 | Прогулка, самостоятельная деятельность детей |
| 7.50 – 8.00 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 8.00-8.07 | Самостоятельная деятельность детей |
| 8.07 — 8.14 | Утренняя гимнастика (в музыкально – спортивном зале) |
| 8.14-8.25 | Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей |
| 8.25 – 8.35 | Подготовка к завтраку |
| 8.35 – 8.45 | Завтрак 1 |
| 8.45 – 9.00 | Самостоятельная деятельность детей, чтение литературы |
| 9.00 – 10.05 | Образовательная деятельность детей |
| 10.10 – 10.15 | Подготовка к завтраку |
| 10.15 – 10.20 | Завтрак 2 |
| 10.20 – 10.50 | Организованная образовательная деятельность детей |
| 10.50 – 11.10 | Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку |
| 11.10 – 12.20 | Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей) |
| 12.20 – 12.30 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 12.30 – 12.40 | Подготовка к обеду |
| 12.40 – 12.55 | Обед |
| 12.55 – 13.00 | Подготовка к дневному сну |
| 13.00 – 15.00 | Дневной сон |
| 15.00 – 15.30 | Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание |
| 15.30 – 15.50 | Полдник |
| 15.50—16.25 | Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность |
| 16.25 – 16.45 | Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей |
| 16.45– 17.40 | Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) |
| 17.40 – 17.45 | Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры |
| 17.45 – 17.50 | Подготовка к ужину |
| 17.50-18.00 | Ужин |
| 18.00 – 18.05 | Подготовка и выход детей на прогулку |
| 18.05 – 19.00 | Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой |