

ПРИНЯТА

на педагогическом совете
МБОУ ЦО «15 «Луч»
города Белгорода
Протокол № 1
от «29» августа 2024 г.

Приложение №5**УТВЕРЖДАЮ**

Директор
МБОУ ЦО «15 «Луч»
города Белгорода
_____ В.Л.Долгих

приказ № 224 от «30» августа 2024 года

Режим дня в дошкольных группах №1-3
детского сада-структурного подразделения МБОУ «ЦО № 15 «Луч» города Белгорода
Подготовительная группа
(комбинированной направленности)

7.00 – 7.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность детей, выход на прогулку
7.30 – 7.50	Прогулка, самостоятельная деятельность детей (по обстановке)
7.50 – 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
8.00-8.07	Самостоятельная деятельность детей
8.07 — 8.14	Утренняя гимнастика (в музыкально – спортивном зале)
8.14-8.25	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей
8.25 – 8.35	Подготовка к завтраку
8.35 – 8.45	Завтрак 1
8.45 – 9.00	Самостоятельная деятельность детей, чтение литературы
9.00 – 10.05	Образовательная деятельность детей
10.10 – 10.15	Подготовка к завтраку
10.15 – 10.20	Завтрак 2
10.20 – 10.50	Организованная образовательная деятельность детей
10.50 – 11.10	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку
11.10 – 12.20	Прогулка (наблюдения, игры, самостоятельная деятельность детей) по обстановке
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 – 12.40	Подготовка к обеду
12.40 – 12.55	Обед
12.55 – 13.00	Подготовка к дневному сну
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.30	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание
15.30 – 15.50	Полдник
15.50—16.25	Самостоятельная деятельность детей, образовательная деятельность
16.25 – 16.45	Игры, досуги, культурные практики, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.45– 17.40	Подготовка к прогулке, выход детей на прогулку, прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры) (по обстановке)
17.40 – 17.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
17.45 – 17.50	Подготовка к ужину
17.50-18.00	Ужин
18.00 – 18.05	Подготовка и выход детей на прогулку
18.05 – 19.00	Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры), уход детей домой (по обстановке)