

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 5.11.2024г. шк.№

Калорийность на порцию г	Возраст 7-11 лет				Ккал
	Выход, г	б	ж	у	
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив.	200/5	7,84	7,81	35,06	236,31
Яйцо вареное	40	4,76	4,04	0,24	56,36
Изделия кондитерские	80	5,46	7,30	26,54	193,77
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
Дополнительный завтрак 1-4 класс					
Плоды свежие	100	0,4	0,4	8,9	40,8
Обед					
Помидор свежий	60	0,66	0,12	2,1	12,12
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	200/10	1,54	4,96	8,49	84,76
Биточки Школьные	90	13,01	15,80	15,51	256,28
Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным	150	3,50	3,35	35,39	185,63
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,72	104,4
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Сдобное изделие пром пр-ва	65	5,66	4,75	31,85	192,73
Салат из моркови с сахаром	60	0,69	2,69	6,62	53,50
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню школьника на 5.11.2024г. шк.№

Возраст 12 лет и старше

Калорийность на порцию г	Выход, г			Ккал	
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» с маслом слив.	250/5	9,79	8,97	43,81	288,11
Яйцо вареное	40	4,76	4,04	0,24	56,36
Изделия кондитерские	80	5,46	7,30	26,54	193,77
Чай витаминный с плодами шиповника	200	0,12	0,4	15,14	61,4
Обед					
Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,5	20,2
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	250/10	1,87	5,87	10,53	102,41
Биточки Школьные	100	14,45	17,56	17,23	284,76
Каша рассыпчатая из рисовой крупы с маслом сливочным	180	4,19	4,01	42,46	222,75
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0	25,72	104,4
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Полдник					
Сдобное изделие пром пр-ва	65	5,66	4,75	31,85	192,73
Салат из моркови с сахаром	100	1,15	4,49	11,04	89,17
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5

Зав.производством