

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 года на 1.04.2025 г. шк.№

Выход, г	Калорийность на 100 г				Ккал
	б	ж	у		
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	150/5	4,41	5,05	23,36	156,57
Бутерброд с маслом	45	2,71	7,40	18,11	149,88
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,5
Второй завтрак					
Сок	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Обед					
Салат из свеклы	50	0,64	2,69	3,65	41,33
Рассольник петербургский	180	1,78	3,46	12,38	87,77
Филе куриное, тушёное в сметане	80	18,47	5,36	1,4	127,66
Картофель, тушёный с овощами	130	2,82	3,99	21,18	131,91
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Полдник					
Гренки с сыром "Детские"	50	4,57	5,37	15,54	128,77
Молоко кипяченое	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Ужин					
Вареники ленивые отварные с молочным соусом сладким	120/30	20,93	10,59	21,47	264,92
Фрукт	100	0,4	0,4	8,9	40,8
Напиток из цитрусовых (лимон)	200	0,12	0,02	15,40	62,26

Зав.производством