

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю:
Директор ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 лет на 12.03.2024 г. шк.№

	Выход, г				
	<i>Калорийность на 100 г</i>	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сл.	150/5	8,29	11,2 8	23,17	227,30
Бутерброды с сыром	45	4,73	6,89	14,58	139,19
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,14	0,02	15,20	61,54
Второй завтрак					
Фрукты порционно/ или Яблоки печеные	100 120	0,40 0,48	0,40 0,46	9,80 43,86	44,40 181,46
Обед					
Салат из свежих помидоров и огурцов/ или Помидор соленый	60 60	0,54 0,66	3,60 0,06	2,16 2,10	43,20 11,58
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180/10	1,32	3,69	7,91	70,15
Котлеты Нежные	70	7,42	13,09	7,77	178,57
Каша гречневая рассыпчатая	130	7,44	5,02	26,88	182,44
Компот из свежих плодов (яблок)	200	0,16	0,16	19,88	81,60
Хлеб пшеничный	20	1,53	0,13	9,87	46,80
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,95	0,38	11,85	58,58
Полдник					
Блинчики с начинкой (из п/ф)	100	6	12	49	328
Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6	106,6
Ужин					
Суфле куриное, запеченное со сметаной	70	8,29	11,67	2,04	146,34
Макаронные изделия отварные	130	4,78	3,91	22,92	146,03
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,30	0,25	7,90	39,05
Чай с сахаром	200\15	0,08	0,02	15,00	60,50
Итого за день:		115-00			

Зав.производством