

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 года на 14.04.2025 г. шк.№

	Выход, г	б	ж	у	Ккал
Калорийность на 100 г					
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	8,03	7,04	28,65	209,99
Икра овощная кабачковая	30	0,36	1,41	2,31	23,37
Изделия кондитерские	25	1,40	1,90	2,70	33,48
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Второй завтрак					
Фрукт	100	0,40	0,40	8,90	40,80
Обед					
Помидор солёный	50	0,50	1,00	1,50	2,00
Суп картофельный с крупой гречнев.	180	2,07	3,13	12,76	87,52
Плов	150	12,96	20,1	25,55	334,94
Компот из свежих плодов(яблок)	200	0,16	0,16	18,54	76,24
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Полдник					
Оладьи с повидлом	50/10	3,20	4,48	17,00	121,12
Молоко кипяченое	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Ужин					
Икра морковная	60	0,72	2,71	4,58	45,57
Запеканка с мясом	150	10,81	14,47	22,22	262,35
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54

Зав. производством