

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 года на 15.01.2025 г. шк.№

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	130/5	3,82	4,80	20,25	139,57
Запеканка творожная со сгущ. молоком	70/10	14,31	4,96	18,88	177,38
Батон пектиновый	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
Второй завтрак					
Сок разливной (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	86,60
Обед					
Салат из свеклы	50	0,64	2,69	3,65	41,33
Суп лапша по-домашнему	180/10	7,39	6,70	18,51	163,90
Котлеты рыбные Любительские	70	8,68	4,90	4,41	96,46
Рагу из овощей	130	2,18	5,59	16,58	125,35
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,20	0,16	18,84	77,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Полдник					
Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	70	7,43	7,8	48,4	293,52
Молоко кипяченое	200	5,4	4,4	8,8	96,4
Ужин					
Омлет натуральный	150	12,50	17,85	3,15	223,23
Икра овощная кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	46,74
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Напиток из цитрусовых	200	0,12	0,02	15,4	62,26
Итого за день:		115-00			

Зав.производством

