

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»**  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 года на 15.01.2025 г. шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом слив.	130/5	3,82	4,80	20,25	139,57
Запеканка творожная со сгущ. молоком	70/10	14,31	4,96	18,88	177,38
Батон пектиновый	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
<b>Второй завтрак</b>					
Сок разливной (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Обед</b>					
Салат из свеклы	50	0,64	2,69	3,65	41,33
Суп лапша по-домашнему	180/10	7,39	6,70	18,51	163,90
Котлеты рыбные Любительские	70	8,68	4,90	4,41	96,46
Рагу из овощей	130	2,18	5,59	16,58	125,35
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,20	0,16	18,84	77,60
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
<b>Полдник</b>					
Блинчики с фруктовой начинкой из п/ф	70	7,43	7,8	48,4	293,52
Молоко кипяченое	200	5,4	4,4	8,8	96,4
<b>Ужин</b>					
Омлет натуральный	150	12,50	17,85	3,15	223,23
Икра овощная кабачковая	60	0,72	2,82	4,62	46,74
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76
Напиток из цитрусовых	200	0,12	0,02	15,4	62,26
<b>Итого за день:</b>		<b>115-00</b>			

**Зав.производством**

