

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:
Директор _____

Утверждаю: Генеральный директор
ООО «Фабрика социального Питания»
 Д.С.Семикопенко

Меню дошкольного возраста 3-7 года на 16.01.2025 г. шк.№

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
Завтрак					
Каша Дружба	150	4,35	2,25	24,15	134,94
Бутерброд с маслом	45	2,71	7,40	18,11	149,88
Чай с сахаром и лимоном	200/7	0,24	0,06	15,22	62,38
Второй завтрак					
Фрукт	100	0,40	0,40	8,90	40,80
Обед					
Салат из б/к капусты с морковью	50	0,91	2,26	5,01	43,96
Суп картофельный с горохом	180	3,65	3,60	12,83	98,35
Тефтели мясные с соусом	80	5,27	10,30	8,74	148,72
Каша рассыпч. из гречневой крупы с маслом сливочным	130	6,47	4,07	28,44	176,29
Компот из фруктов и ягод с/м	200	0,18	0,08	16,3	66,64
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
Полдник					
Изделия кондитерские	50	3,15	1,05	37,75	173,05
Кисель ягодный	200	0,14	0,06	22,36	90,54
Ужин					
Икра морковная	60	0,72	2,71	4,58	45,57
Лапшевник с мясом	150	12,81	17,50	23,40	302,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	23,76	107,96
Чай с молоком	200	1,54	1,14	2,26	25,50
Итого за день:		115-00			

Зав.производством