

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ»  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Утверждаю: Генеральный директор  
ООО «Фабрика социального Питания»  
 Д.С.Семикопенко

**Меню дошкольного возраста 3-7 года на 23.01.2025 г. шк.№**

	Выход, г				
	Калорийность на 100 г	б	ж	у	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Запеканка творожно-рисовая со сгущённым молоком	150/10	16,25	9,02	42,66	316,76
Батон пектиновый	40	3	1,16	20,56	104,68
Чай с сахаром	200	0,18	0,04	15,04	61,24
<b>Второй завтрак</b>					
Сок разливной (яблочный)	200	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Обед</b>					
Салат из моркови	50	0,60	3,00	3,63	43,84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180/5	1,38	3,72	5,88	60,6
Котлеты Нежные	70	9,70	10,78	9,96	175,64
Макаронные изделия отварные с маслом слив.	130	4,59	3,39	28,43	162,62
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	0,2	0,16	18,84	77,6
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	46,88
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	17,82	80,97
<b>Полдник</b>					
Изделия кондитерские	50	3,15	1,05	37,75	173,05
Кефир с сахаром	200	5,8	5,0	17,78	140,12
<b>Ужин</b>					
Икра овощная кабачковая	50	0,60	2,35	3,85	38,95
Биточки с овощами	70	8,68	8,05	6,75	134,16
Картофель, тушёный в сметане	130	2,82	3,99	21,18	131,91
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,12	0,22	11,88	53,98
Компот из смеси сухофруктов	200	0,38	0,00	25,72	104,40

Зав.производством