

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 17.06.2025  
Возраст 7-11 лет

| Прием пищи     | Наименование блюда                                 | Масса порции, гр. | Энергетическая ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|----------------|----------------------------------------------------|-------------------|---------------------------------|-----------------------|------|------|
|                |                                                    |                   |                                 | Б                     | Ж    | У    |
| <b>Завтрак</b> |                                                    |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Омлет паровой с мясом                              | 150 /5            | 230,4                           | 17,9                  | 16,4 | 2,9  |
|                | Помидор свежий                                     | 60                | 12,1                            | 0,7                   | 0,1  | 2,1  |
|                | Хлеб пшеничный                                     | 40                | 93,8                            | 3,0                   | 0,3  | 19,7 |
|                | Изделия кондитерские                               | 50                | 164,5                           | 0,2                   | 0,5  | 39,9 |
|                | Чай с сахаром                                      | 200               | 61,2                            | 0,2                   | 0,0  | 15,0 |
| <b>Обед</b>    |                                                    |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Огурцы битые с зеленью                             | 60                | 35,4                            | 0,4                   | 3,2  | 1,2  |
|                | Суп картофельный с горохом, цыпленком и сухариками | 200 /10 /15       | 125,6                           | 6,1                   | 5,2  | 13,5 |
|                | Рыба, запеченная под овощами с сыром (минтай)      | 90                | 120,6                           | 13,2                  | 6,5  | 2,2  |
|                | Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным        | 150               | 185,6                           | 3,5                   | 3,3  | 35,4 |
|                | Напиток Каркаде                                    | 200               | 61,6                            | 0,1                   | 0,0  | 15,3 |
|                | Хлеб пшеничный                                     | 40                | 93,8                            | 3,0                   | 0,3  | 19,7 |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                               | 50                | 135,0                           | 2,8                   | 0,6  | 29,7 |
| <b>Полдник</b> |                                                    |                   |                                 |                       |      |      |
|                | Сэндвич "Школьный" с огурцом свежим                | 100               | 188,9                           | 11,6                  | 7,8  | 16,2 |
|                | Компот из фруктов и ягод с/м                       | 200               | 66,6                            | 0,2                   | 0,1  | 16,3 |

Зав. производством

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"ФАБРИКА СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"  
г.Белгород, ул. Попова, д. 36, тел.34-08-57  
ИНН 3123453824, КПП 312301001, ОГРН 1193123011729

СОГЛАСОВАНО:  
СОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
ООО "Фабрика социального питания"  
 Д.С. Семикопенко

Меню школьника на 17.06.2025  
Возраст 12 лет и старше

| Прием<br>пищи | Наименование блюда                                 | Масса<br>порции, гр. | Энергетическая<br>ценность, (ккал) | Пищевые вещества, (г) |      |      |
|---------------|----------------------------------------------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------|------|------|
|               |                                                    |                      |                                    | Б                     | Ж    | У    |
| Завтрак       |                                                    |                      |                                    |                       |      |      |
|               | Омлет паровой с мясом                              | 150 /5               | 230,4                              | 17,9                  | 16,4 | 2,9  |
|               | Помидор свежий                                     | 100                  | 20,2                               | 1,1                   | 0,2  | 3,5  |
|               | Хлеб пшеничный                                     | 50                   | 117,2                              | 3,8                   | 0,4  | 24,6 |
|               | Изделия кондитерские                               | 75                   | 246,7                              | 0,3                   | 0,7  | 59,9 |
|               | Чай с сахаром                                      | 200                  | 61,2                               | 0,2                   | 0,0  | 15,0 |
| Обед          |                                                    |                      |                                    |                       |      |      |
|               | Огурцы битые с зеленью                             | 100                  | 59,1                               | 0,7                   | 5,4  | 1,9  |
|               | Суп картофельный с горохом, цыпленком и сухариками | 250 /10 /15          | 145,0                              | 6,6                   | 5,8  | 16,7 |
|               | Рыба, запеченная под овощами с сыром               | 100                  | 188,3                              | 13,3                  | 13,8 | 2,7  |
|               | Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным        | 180                  | 222,8                              | 4,2                   | 4,0  | 42,5 |
|               | Напиток Каркаде                                    | 200                  | 61,6                               | 0,1                   | 0,0  | 15,3 |
|               | Хлеб пшеничный                                     | 50                   | 117,2                              | 3,8                   | 0,4  | 24,6 |
|               | Хлеб ржано-пшеничный                               | 60                   | 161,9                              | 3,4                   | 0,7  | 35,6 |
| Полдник       |                                                    |                      |                                    |                       |      |      |
|               | Сэндвич "Школьный" с огурцом свежим                | 100                  | 188,9                              | 11,6                  | 7,8  | 16,2 |
|               | Желе из плодов и ягод                              | 100                  | 84,2                               | 3,8                   | 0,1  | 17,0 |
|               | Компот из фруктов и ягод с/м                       | 200                  | 66,6                               | 0,2                   | 0,1  | 16,3 |

Зав. производством